



Viviendo Saludable: Taller sobre el Manejo Propio de Condiciones Crónicas

Entrenadores Maestros: Instrucciones para observar a los Líderes de Taller

Estándar

Los Entrenadores Maestros observarán a los Líderes de Taller que están bajo su supervisión y coordinación al menos una vez durante el primer taller que dirijan conjuntamente con otro líder.

Propósito

El propósito de realizar la observación del Líder es asistirle y compartir ideas para garantizar la fidelidad del programa. Es una oportunidad de fortalecer el modelo de Líder y mantener la calidad del programa Viviendo Saludable.

Formularios

- Esta hoja de instrucciones detalla el proceso para el Entrenador Maestro. La lista de verificación es la herramienta utilizada para llevar a cabo la observación.
- La lista de verificación de Viviendo Saludable, una guía paso a paso para presentar el programa, incluye una página resumida y una hoja para cada una de las 6 sesiones.
- Envíe a los Líderes del Taller, con anterioridad a la visita, la hoja resumida de la lista de verificación, la lista de verificación para todas las sesiones y el formulario "Líderes de Taller: Descripción general de la visita de observación por un Entrenador Maestro" que explica el proceso para el Líder.
- Dado que usted estará observando ambos Líderes del Taller:
 - Traiga consigo cuatro copias de la página resumida (dos para guardar, y una para cada líder)
 - Traiga consigo dos copias de la lista de verificación para la sesión específica que ha observado (guardará ambas copias, pero necesitará una para cada líder).

Proceso

1. Las sesiones 2, 3, 4 ó 5 son las mejores para ser observadas. Stanford sugiere que no visite la sesión 1 ó 6.
2. Haga arreglos con anticipación para asistir a una sesión específica. Planifique tiempo adicional después de la sesión o en otra fecha para revisar la hoja resumida. NO debe ir al lugar sin anunciar previamente su visita.
3. Pídale al Líder del Taller que informe al grupo con anticipación que un Entrenador Maestro estará asistiendo para observar a los dos líderes del programa. Enfatice que el

Entrenador Maestro está ahí estrictamente para observar, y no para participar ni para solicitar sus opiniones como “experto”.

4. El rol del Entrenador Maestro es exclusivamente el de observador; no participe de la sesión.
5. Pídale al Líder del Taller que presente al Entrenador Maestro, cuyo rol es observar a Líderes.
6. Utilice una hoja resumida separada para cada Líder del Taller.
7. Complete la hoja resumida durante la sesión.
8. Proporcione una hoja resumida para que el Líder del Taller pueda tomar notas durante la revisión de la sesión.
9. Revise la hoja resumida con el Líder del Taller después de la sesión o en otro momento previamente aceptado.
10. Una vez que se haya discutido la sesión de observación, tanto el Líder del Taller como Entrenador Maestro firmarán la copia del Entrenador Maestro de la hoja resumida.
11. El Entrenador Maestro guardará la hoja resumida firmada para cada Líder del Taller y la enviará por fax o la escaneará para enviarla por correo electrónico a AZ Living Well Institute para sus archivos.

** Si en cualquier momento surgen inquietudes con respecto a la capacidad de un líder de dirigir un taller o cualquier otra inquietud, estas inquietudes deberán discutirse en privado. Además, deberán documentarse dichas inquietudes.